

بسمه تعالی  
بیمارستان شهداء بناب

آموزش آماده نمودن و نحوه تزریق  
انسولین

تهیه و تنظیم:

معصومه رضایی

کارشناس پرستاری (سوپروایزر آموزش سلامت)

مینا امین

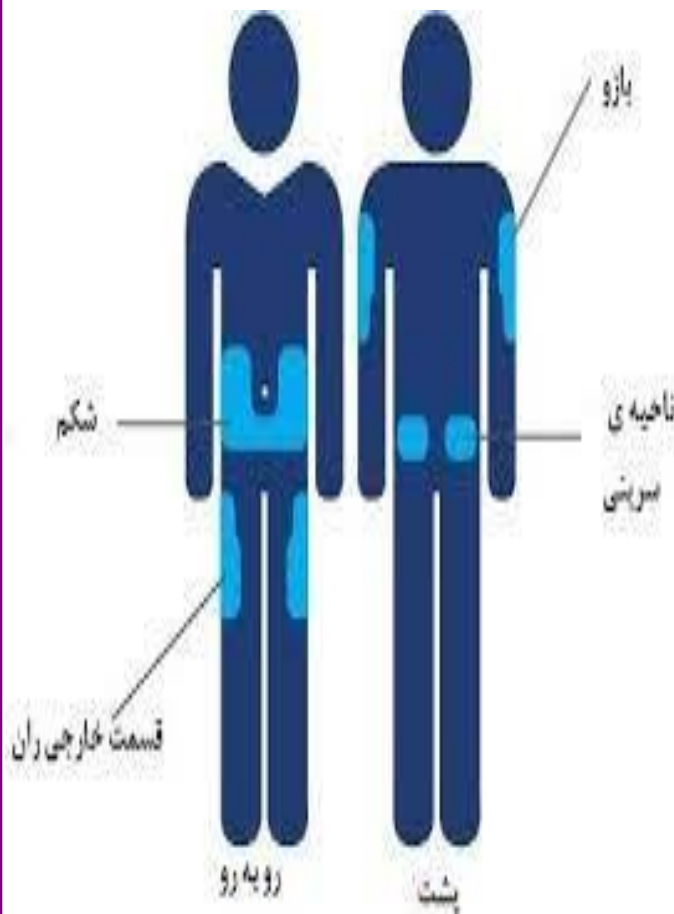
کارشناس پرستاری (پرستار اطفال)

منبع:

بیماریهای کودکان

تهیه: خرداد ۱۳۹۷

بازنگری: فروردین ۱۴۰۲



سپس سوزن را از ویال خارج کرده و در پوش آن را بگذارید.

نحوه تزریق انسولین:

- پوست محل تزریق را با پنبه و الکل ضد عفونی کنید و منتظر شوید تا الکل روی پوست خشک شود.
- اگر چاق هستید پوست محل را بکشید و اگر لاغر هستید با جمع کردن قسمت بزرگی از محل تزریق بین انگشتان، پوست را ثابت نگهدارید.
- سرنگ را همانند قلم در دست گرفته و سوزن را بصورت عمودی تا آخر وارد پوست نمایید سپس کمی پیستون سرنگ را به عقب بکشید در صورتیکه خون وارد سرنگ شد سوزن وارد رگ شده است بنابراین سوزن را از بدن خارج کرده و مجدداً با یک سرنگ جدید دارو را آماده نموده و تزریق کنید در صورتیکه خونی داخل سرنگ ظاهر نشد با فشار دادن پیستون به جلو در کمتر از ۵ ثانیه دارو را تزریق کنید.
- پس از تزریق پنبه الکل را کنار سوزن نگهداشته و سوزن را مستقیماً از بدن خارج کنید و سپس پنبه الکل را به مدت چند ثانیه به آرامی در محل تزریق فشار دهید ولی هرگز محل را مالش ندهید.
- از سرنگ یک بار مصرف فقط یکبار استفاده کنید.
- به منظور جلوگیری از آسیب بافتی، تزریق بعدی را حداقل در فاصله ۱،۵ سانتی متری از محل تزریق قبلی و بصورت چرخشی مانند شکل در محل‌های مشخص شده انجام دهید.

## اگر جهت کنترل قند خون از انسولین استفاده می کنید به توصیه های ذیل عمل نمایید:

- هر گونه تغییر در میزان مصرف و نوع انسولین تزریقی باید طبق دستور پزشک باشد پس به طور خود سرانه مقدار انسولین خود را تغییر ندهید.
- جهت تزریق انسولین از سرنگ مخصوص که بر اساس واحد مندرج شده است استفاده کنید ضمناً واحدهای سرنگ و ویال انسولین باید برابر باشند یعنی اگر هر یک سی سی ویال برابر صد واحد باشد سرنگ نیز باید صد واحدی باشد استفاده از انواع سرنگهای دیگر باعث بروز اشتباه در میزان مصرف انسولین خواهد شد.
- همیشه تعدادی سرنگ و انسولین ذخیره همراه داشته باشید.

## شرایط نگهداری و توصیه های عمومی

- انسولین باید در یخچال در دمای ۸-۲ درجه سانتیگراد نگهداری شده و از یخ زدگی جلوگیری شود.
- انسولین نباید در معرض تابش نور مستقیم خورشید قرار بگیرد.
- در صورتیکه یخچال در دسترس نباشد میتوان ویال انسولین را در جای خنک (کمتر از ۳۰C) و دور از نور و حرارت نگهداری نمود.
- در صورت انقضا تاریخ مصرف نوشته شده روی برچسب ویال ، از مصرف آن خودداری نمایید.

- در صورتیکه از انسولین NPH استفاده میکنید ظاهر انسولین پس از مخلوط کردن باید به طور یکسان مات و یا شیری باشد و در صورتیکه پس از بهمزدن ماده سفیدرنگ در ته ظرف باقی ماند و یا توده های شناور در سطح مایع وجود داشت و یا اینکه ذرات جامد رنگ به ته ظرف یا جدار ویال انسولین چسبیده و نمای یخ زده ایجاد کرده بود از مصرف آن خودداری نمایید.
- چنانچه از انسولین انسانی رگولار استفاده میکنید ظاهر محلول باید شفاف و بیرنگ باشد ولی اگر ظاهر آن کدر باشد و همچنین ذرات جامد در آن دیده شود از مصرف آن خودداری نمایید.

## نحوه آماده سازی انسولین

- هر خط در سرنگ انسولین ۲ واحد محسوب می شود.
- انسولین کریستال همان انسولین شفاف و NPH همان انسولین شیری می باشد.
- دستهایتان را با آب و صابون بشویید.
- در پوش محافظ آلومینیومی را بردارید و ناحیه لاستیکی زیر در پوش را با الکل تمیز کنید و اگر انسولین از نوع ان پی ایچ می باشد ویال را به آرامی بین دو دست غلطانده و بچرخانید بمیزان دستور داده شده هوا داخل سرنگ بکشید و سر سوزن را از قسمت در پوش لاستیکی وارد ویال انسولین کنید و هوا را داخل ویال نمایید. سپس بدون خارج نمودن سر سوزن ویال را وارونه کنید و با اطمینان از اینکه نوک سوزن در داخل انسولین است دوز صحیح انسولین را بداخل سرنگ بکشید.

- قبل از اینکه سرنگ را از ویال خارج کنید مطمئن باشید که حباب هوا داخل سرنگ وجود ندارد و اگر حباب وجود داشت به کناره سرنگ در حالت عمودی چند ضربه وارد کنید تا حبابها در بالا بصورت شناور قرار گیرند و با جلو راندن پیستون سرنگ، آنها را خارج کرده و مجدداً به اندازه صحیح دارو را بداخل سرنگ بکشید.
- در پایان سوزن را از ویال خارج کرده و در پوش سر سوزن را بگذارید.

## صورتیکه از مخلوط دو نوع انسولین استفاده میکنید از

### دستورالعمل زیر برای اختلاط آنها پیروی کنید:

- توجه داشته باشید که انسولین انسانی رگولار فقط با انسولین انسانی ان پی ایچ قابل اختلاط است و هرگز انسولین انسانی را با سایر انواع انسولین مخلوط نکنید.
- به اندازه موردنیاز از انسولین ان پی ایچ ، هوا داخل سرنگ بکشید و سپس سوزن را داخل ویال کنید و هوا را داخل آن تزریق کرده بدون تماس نوک سوزن با محلول ویال سوزن را خارج نمایید. به اندازه مورد نیاز از انسولین رگولار، هوا به داخل سرنگ کشیده و بعد هوا را داخل ویال رگولار تزریق کنید ولی اینبار سوزن را خارج نکنید بلکه ویال و سرنگ را وارونه کرده و پس از اطمینان از بودن نوک سوزن در داخل محلول، به مقدار مورد نیاز از انسولین رگولار را داخل سرنگ کشیده و پس از اطمینان از نبودن حباب هوا در داخل سرنگ، سوزن را از ویال رگولار خارج کرده و پس از بهم زدن ویال ان پی ایچ وارد آن کنید. بعد ویال و سرنگ را وارونه کرده و به مقدار نیاز از انسولین ان پی ایچ را به داخل سرنگ بکشید .